



DRUG AND HEALTH INFORMATION CENTER

HEALTH NEWSLETTER

14th Issue
FEBRUARY 2020

डेंग्यू ताप

डेंग्यू ताप, ब्रेकबोन ताप म्हणून ओळखला जातो, हा एक संसर्गजन्य उष्णकटिबंधीय आजार आहे जो डेंग्यू विषाणूमुळे होतो. डेंग्यू एक गंभीर व्हायरल इन्फेक्शन आहे जो एडीज एजटी डासांच्या चाव्याद्वारे प्रसारित केला जातो. हे फ्लूसारखे अपायकारकपणा आहे जे डेंग्यूचा ताप असल्याचा संशय आहे आणि डॉक्टरांनी एकदाच त्याला भेटणे आवश्यक आहे. एडीस एजिप्टी डास चाव्याद्वारे मुख्यतः दिवसाची वेळ जळत असते आणि पहाटेनंतर आणि नंतरच्या २-३ दरम्यान अंधार होण्यापूर्वी तास ते स्वच्छ असलेल्या पाण्यात प्रजनन करतात.

साथीचा रोग: उपचार न घेता मृत्यू दर १-५% आहे. पर्याप्त उपचारांसह १% पेक्षा कमी. तथापि गंभीर आजारात मृत्यूचे प्रमाण २६% आहे. ११० पेक्षा अधिक देशांमध्ये डेंग्यू हा स्थानिक रोग आहे. हे वर्षभरात जगभरात ५० ते १०० दशलक्ष लोकांना संक्रमित करते, ज्यामुळे अर्धा दशलक्ष रुग्णालयात दाखल होते आणि अंदाजे १२५०० ते २५००० मृत्यू.

प्रसारण: एक संक्रमण एकाच चाव्याद्वारे मिळवता येते. डेंग्यू तापाने ग्रस्त असलेल्या व्यक्तीकडून रक्त जेवण घेणारी मादी डास स्वतःच्या आतड्यात असलेल्या पेशींमध्ये विषाणूची लागण होण्यास कारणीभूत ठरते. सुमारे ८-१० दिवसांनंतर, विषाणू डासांच्या लाळेच्या ग्रंथींसह इतर ऊतकांवर पाठवितो आणि नंतर त्याच्या लाळेत सोडला जातो.

लक्षण: असंयोजित ताप सारख्या लक्षणांसारखे किंवा सौम्य लक्षणे, अधिक गंभीर आजार (५%), उष्मायन कालावधी ३ ते १४ दिवसांचा असतो परंतु बर्‍याचदा तो ४-७ दिवसांचा असतो.

डेंग्यूची वैशिष्ट्ये:

- अचानक सुरू होणारा ताप
- डोकेदुखी
- स्नायू आणि सांधे दुखी
- गोवर प्रमाणेच पुरळ
- रक्तस्त्राव, रक्त प्लेटलेटची पातळी कमी
- सतत उलट्या होणे
- सुस्तपणा
- यकृत वाढ



उपचार: डेंग्यूचा विषाणू असल्याने डेंग्यू तापाचा किंवा बरा होण्याचा काही विशिष्ट उपचार नाही. हा रोग किती गंभीर आहे यावर अवलंबून वेळेवर हस्तक्षेप केल्यास मदत होऊ शकते. डेंग्यू तापाचे काही प्राथमिक उपचार येथे आहेत.

१) **औषधोपचार:** टायलेनॉल किंवा पॅरासिटामोलसारखे वेदनाशामक औषध सर्वसाधारणपणे लिहून दिले जातात

२) **हायड्रेटेड रहा:** द्रवपदार्थाचा सतत सेवन

प्रतिबंध: रोगाविरुद्ध लढण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे प्रतिबंध

- **त्वचेचे कमी प्रदर्शन:** यपूरच्या त्वचेच्या पृष्ठभागावर आवरण घालण्यासाठी आणि चाव्याची शक्यता कमी करण्यासाठी लांब पॅट आणि शर्ट घालण्याचा प्रयत्न करा.
- **मच्छर पुनर्विक्रेता:** डायथेलोट्यूमाइडच्या कमीतकमी १०% एकाग्रतेसह एक विक्रेता.
- **वैयक्तिक स्वच्छता:** आपली वैयक्तिक स्वच्छता ठेवा
- **जंतुनाशक स्थिर पाणी:** शुद्ध आणि स्थिर पाण्यात एडीस डासांची पैदास करते. पाणी नेहमीच झाकून ठेवा आणि आवश्यक असल्यास योग्य जंतुनाशक वापरा.

INSTITUTE OF PHARMACY

THE MET LEAGUE OF COLLEGES

MET Bhujbal Knowledge City

AS SHARP AS YOU CAN GET